



AGUA PARA BEBER

Escuche a las autoridades locales para saber si el agua es segura

Lo que puede hacer:

- Use **agua embotellada** con tapa sellada hasta que sepa que el agua sea segura para beber.
- Hierva el agua del grifo por lo menos de 1 – 2 minutos contando **a partir de que suelte el hervor.**
- Recuerde también darle a sus **mascotas** agua segura para beber.

A menos que sepa que el agua es segura:

- **No beba** del agua del grifo. Use agua embotellada.
- **No limpie artículos o lave superficies** con agua del grifo.
- No se lave los dientes ni se bañe con agua del grifo.
- Hierva el agua o use agua embotellada para **preparar o cocinar** alimentos.
- No use agua del grifo para hacer **hielo.**

Para alimentar a su bebé:

- Dele pecho o use **formula** lista para tomar.
- Si tiene que preparar formula, hierva el agua (del grifo o embotellada) durante 1-2 minutos y déjela enfriar (para los infantes, de 0-3 meses de edad).

Protéjase a sí mismo. Proteja a su familia. ¡Beba agua segura!